



特別養護老人ホーム
わかくさ

特別養護老人ホームわかくさ

人々の豊かな生涯を支援する介護の実現

R1年12月発行 Vol.32 (担当:大橋)

あっっっっという間に12月！師走！年の瀬！ですね。。。みなさま、今年はどんな年でしたか？私個人は、2月に娘を出産して二人育児に仕事にてんやわんや！毎日が師走！状態の一年でした(〜;)「光陰矢の如し」来年は、一日一日をもっと大切に有意義に過ごしていきたいなあ…と思いつつ、悲しいかな目の前のことに精一杯で走り回る自分がすでに想像できてしまっています。(〜)さて、わかくさでは12月5日に入居者様に「ソシオエステ」なるものを体験していただきました。「気持ちいい♪」とウトウトされる方、片手を施術後に「折角だから反対の手も♪」とニコニコの方、「これ以上綺麗になったらどうしよう♪」とうっとりの方…様々楽しんでいました(*〜*)



女性はハンド
マッサージ♪



ソシオエステ
とは…?

「人道的・福祉的観点から精神的・肉体的・社会的な困難を抱えている方に対し、医療や福祉の知識に基づいて行う総合的なエステティック」です。“心の安らぎを回復する、痛みや不安を軽減する、自信や笑顔・人生に対する希望を取り戻す”等の効果が期待できます。出張個人施術・グループ施術等出来ます。お問い合わせはスタッフまで。

男性はフット
マッサージ♪



わかくさ異世代交流



毎週、あか
つぎ幼稚園
の園児たち
が訪問して
くれます♪

12月生まれ お誕生日おめでとうございます!!

2日 はぜ 307号室様

誕生石: ブラック・コーラル
石言葉: 冷静な機知
英名: black coral
11月14日は何の日? 日本人宇宙飛行記念日



10日 こすもす 215号室様

誕生石: パーティー・カラード・フルオーライト
石言葉: 調和のとれた心
英名: Party Colored Fluorite
11月24日は何の日? 世界人権デー



Facebookやっています!

ミルぱん

毎週末曜日 11:00~

ネスカフェバリスタも設置してます。美味しいコーヒーをパンと一緒に召し上がりください。

クリスマス会のごあんない

とき: 令和元年12月25日(水) 11時より
ところ: わかくさ 1階 機能訓練室
筑水高校ボランティア部の生徒さんや、天神キッズ保育園の園児たちが参加してくれる予定です。みなさまぜひいらしてください★